



# Jídelní lístek



Alergeny

	Snídaně: -----	
	Přesnídávka: -----	
Sobota	Oběd: Slepíčí vývar s těstovinou, domácí sekaná, hořčice, okurka, chléb	1,3,10
	Svačina: Ovoce	
	Večeře: Rizoto z vepřového masa, sýr, červená řepa	7
	Snídaně: Vaječná pomazánka, chléb, čaj, bílá káva, müsli, cereálie, mléko	1,3,7,8
	Přesnídávka: Jogurt	7
Neděle	Oběd: Čočková polévka, Pečené kuře, rýže, kompot	1
	Svačina: Pečivo, ovoce	1
	Večeře: Zapečené rybí filé, bramborová kaše, salát	3,4,7
	Snídaně: Rybí pomazánka, rohlík, chléb, čaj, bílá káva, müsli, cereálie, mléko	1,4,7,8
	Přesnídávka: Puding	7
Pondělí	Oběd: Zelňačka, Vepřové na paprice, těstoviny	1,3
	Svačina: Sušenka, ovoce	1
	Večeře: Boloňské špagety, sýr	1,7
	Snídaně: Pomazánka z jatrové paštiky, chléb, čaj, kakao, müsli, cereálie, mléko	1,7,8
	Přesnídávka: Ovocná přesnídávka	
Úterý	Oběd: Uzená s bramborem, Holandský řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
	Svačina: Koláč	1
	Večeře: Čočka na kyselo s uzené maso, okurka	1
	Snídaně: Tvarohová pomazánka, rohlík, chléb, čaj, bílá káva, müsli, cereálie, mléko	1,7,8
	Přesnídávka: Kinder mléčný řez	7
Středa	Oběd: Zeleninová polévka, Rajská s masovými koulemi, knedlík	1,9
	Svačina: Ovoce	
	Večeře: Kuřecí plátek gyros, brambor, tzatziky	7
	Snídaně: Sýrová pomazánka, chléb, čaj, kakao, müsli, cereálie, mléko	1,7,8
	Přesnídávka: Termix	7
Čtvrtek	Oběd: Hovězí polévka s kuskusem, Halušky se zelím a uzeným	1
	Svačina: Tatranka	1,8
	Večeře: Zapečené těstoviny, salát	3
	Snídaně: Masová pomazánka, rohlík, chléb, čaj, bílá káva, müsli, cereálie, mléko	1,7,8
	Přesnídávka: Jogurt	7
Pátek	Oběd: Gulášová polévka, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor	1,7
	Svačina: Perník, ovoce	1
	Večeře: Slavnostní večeře - Maso na čínský způsob, rýže, obloha	3,6
	Snídaně: Sladké pečivo, chléb, džem, čaj, kakao, müsli, cereálie, mléko	1,7,8
Sobota	Oběd: Balíček na cestu	1