



# Soupis věcí na tábor

## Věci na spaní:

- spací pytel alespoň do -5°C
- polštářek
- prostěradlo (froté navlékací) jsou tam molitanové matrace
- jako doplněk slabou deku (v případě většího chladu)
- teplé pyžamo nebo overal, možné i termoprádlo
- teplé ponožky

## Zdůrazňujeme:

- Vysvětlíte dětem nutnost večerního převlékání do čistého, suchého a teplého prádla na spaní (Na tábořišti jsou někdy velké výkyvy mezi noční a denní teplotou, proto teplé oblečení).

## Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo, sprcháč, žínka
- ručník, osuška
- šampón na vlasy a hřeben
- opalovací krém
- jelení lůž
- repelent proti klíšťatům a hmyzu

## Jídelní souprava:

- příbory
- ešus či moderní plastová 2 dílná souprava
- hrneček
- plastová láhev na pití
- utěrka

## Oblečení:

- 3x tričko s krátkým rukávem
- 1x tričko s dlouhým rukávem
- 2x kraťasy
- 2x tepláky
- 1x mikina, 1x teplá mikina
- 1x větrovka/lehká bunda/šustákovka
- 1x plavky
- 8x spodní prádlo
- 8x ponožky
- 1x ponožky teplé
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)



- 1x pláštěnka

**Obuv:**

- sportovní boty
- sandále pevná turistická obuv
- holínky
- "kroksy"/pantofle

**Ostatní:**

- funkční baterku (náhradní baterie)
- kapesníky
- láhev na pití
- pytel na špinavé prádlo (nejlépe látkový, př. starý povlak na polštář)
- sluneční brýle
- šátek (na hry)
- psací potřeby
- hudební nástroj - jen ten kdo ovládá
- drobné hry (např. karty)
- kapesné - maximální výše doporučeného kapesného 500 Kč

**Základní vybavení:**

- 1x zavazadlo (doporučujeme starší kufr) označený jmenovkou dítěte.
  - kufr lze uložit na rošt pod postel max. výška 23 cm, pokud se nevejde pod postel bude uložen na posteli a v noci v uličce mezi postelemi
- 1x malý batoh na výlety

**Doporučení:**

Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a poplacení majitelů.

**Zákaz mobilního telefonu na tábor!** V případě, že dítě bude mít s sebou telefon, tak bude po příjezdu na tábořiště odebrán, bezpečně uschován a účastníkovi vrácen na konci tábora v den odjezdu.