



Soupis věcí na tábor

Věci na spaní:

- spací pytel alespoň do -5°C
- polštářek
- prostěradlo (froté navlékací) jsou tam molitanové matrace
- jako doplněk slabou deku (v případě většího chladu)
- teplé pyžamo nebo overal, možné i termoprádlo
- teplé ponožky

Zdůrazňujeme:

- **Vysvětlete dětem nutnost večerního převlékání do čistého, suchého a teplého prádla na spaní (Na tábořišti jsou někdy velké výkyvy mezi noční a denní teplotou, proto teplé oblečení).**

Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo, sprcháč, žínka
- ručník, osuška
- šampón na vlasy a hřeben
- opalovací krém
- jelení lůj
- repelent proti klíšťatům a hmyzu

Jídelní souprava:

- příbory
- ešus či moderní plastová 2 dílná souprava
- hrneček
- plastová láhev na pití
- utěrka

Oblečení:

- **5x tričko s krátkým rukávem**
- **2x tričko s dlouhým rukávem**
- **2x kratásky**
- **3x tepláky**
- **2x mikina, 1x teplá mikina** - nenechte se unést představou, že na letním táboře musí být nutně teplo.
- **1x větrovka/lehká bunda/šustákovka** - čím nepromokavější, tím lepší. V případě delšího deštivého období se hodí dvě
- **1x plavky**
- **7x spodní prádlo**



- **8x ponožky**
- **2x ponožky teplé** - alespoň 2 páry. Je-li dítě náchylné na zimu, pak i více
- **1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)** - pokrývka hlavy je nesmírně důležitá. Za horkých dní jsou děti velmi náchylné k úpalu. Prosíme nepodceňovat.
- **1x pláštěnka** - důležitá věc. Mokrý dítě se totiž velmi rychle stává promrzlým a neveselým. A usušit dítě v mokrém lese je věc nelehká, natož usušit šedesát dětí. Nevěřte, že dítě uchrání nepromokavá bunda. Volte pláštěnku z takového materiálu, který vydrží temperament vašeho dítěte. Tenké pláštěnky z obyčejného igelitu jsou zcela nevhodné a dítě je většinou roztrhá už při vytahování z kufru.

Obuv:

- **sportovní boty** - kecky nebo botasky, ve kterých se dá hrát fotbal a běhat po lese bez nebezpečí vymknutého kotníku.
- **sandále pevná turistická obuv**
- **holínky**
- **"kroksové"/pantofle**

Ostatní:

- funkční baterku (náhradní baterie)
- kapesníky
- láhev na pití
- pytel na špinavé prádlo (nejlépe látkový, př. starý povlak na polštář)
- sluneční brýle
- šátek (na hry)
- psací potřeby
- hudební nástroj - jen ten kdo ovládá
- drobné hry (např. karty)
- kapesné - maximální výše doporučeného kapesného 500 Kč

Základní vybavení:

- 1x zavazadlo (doporučujeme starší kufr) označený jmenovkou dítěte.
 - kufr lze uložit na rošt pod postel max. výška 23 cm, pokud se nevejde pod postel bude uložen na posteli a v noci v uličce mezi postelemi
- 1x malý batoh na výlety

Doporučení:

Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují



a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.

Zákaz mobilního telefonu na tábor! V případě, že dítě bude mít s sebou telefon, tak bude po příjezdu na tábořiště odebrán, bezpečně uschován a účastníkovi vrácen na konci tábora v den odjezdu.